



## Üben Sie sich in der Kunst, konstruktiv zu streiten

Streitgespräche und Konflikte bewusst führen

In unseren Seminaren erarbeiten Sie sich persönliche Kompetenz für Streitgespräche in Ihrem Privatleben und Arbeitsleben. Sie lernen Wege und Praktiken, sich auf emotionale Gespräche vorzubereiten und diese konstruktiv und produktiv zu führen.



Praktische Übungen eröffnen Ihnen Zugang zur ergebnisorientierten Gesprächsführung und geben Ihnen neue Entscheidungs- und Kommunikationsstrategien an die Hand, mit denen sie schonend und sicher ihre Ziele erreichen können.

Sollten Sie zum Streitseminar Fragen haben, rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

Telefon: 0221-168 288 84

E-Mail: [kontakt@otmar-berger.de](mailto:kontakt@otmar-berger.de)



## Konstruktives Streiten im Privat- und Arbeitsleben

Grundlagen der Kommunikationspsychologie • Richtiges Reagieren in Stresssituationen • Bedeutung der Körpersprache • Bedürfnisse erkennen und mitteilen • Kommunikation und aktives Zuhören • Verhalten in Konfliktsituationen



Kontakt und Anmeldung:  
Konfliktberatung Otmar Berger  
Telefon: 0221-168 288 84  
E-Mail: [kontakt@otmar-berger.de](mailto:kontakt@otmar-berger.de)  
[www.otmar-berger.de](http://www.otmar-berger.de)

Offene Seminare

## DIE KUNST DES KONSTRUKTIVEN STREITENS



**OTMAR BERGER**

KONFLIKTBERATUNG, MEDIATION & COACHING



## Konflikte friedlich und lohnend lösen

Seminarinhalte

Konflikte friedlich und lohnend lösen

Spannungen und Konflikte sind normal, sie gehören zum Leben. Es kommt lediglich darauf an, was Sie daraus machen. Die Fortbildung „Die Kunst des konstruktiven Streitens“ vermittelt Ihnen Wesentliches zum Verständnis und Umgang mit Konflikten in Ihrem Alltag.



### Seminarinhalte:

- Modelle der Kommunikationspsychologie
- Besonderheiten in Stresssituationen
- Bedeutung der Körpersprache
- Gefühle und Bedürfnisse
- Motivation/Motive
- Kommunikation und aktives Zuhören
- Verhalten in Konfliktsituationen



## Altes erkennen und Neues entdecken

Aufbau und Termine

Im Basisseminar und Aufbauseminar erleben Sie in der Gruppe Streitgespräche so zu führen, dass es bei Kooperation und Motivation zum Fortschritt statt Rückschritt kommt. Sie sind frei, aktuelle Themen und Beispiele aus ihrem Privatleben und Berufsleben einzubringen.

Sie besuchen eine stark praxisorientierte Seminarreihe. Bestandteile dieser Fortbildung sind auf die Gruppe abgestimmte praktische Übungen, Rollenspiele, schriftliche Unterlagen und begrenzte, klar strukturierte theoretische Bestandteile.

### Termine Basisseminare:

17. bis 18.04.2010 (Samstag, Sonntag)  
24. bis 25.04.2010 (Samstag, Sonntag)

### Termin Aufbauseminar:

29. bis 30.05.2010 (Samstag, Sonntag)

### Zeitraumen:

jeweils 10 bis 18 Uhr

### Seminarort:

Alte Feuerwache, Melchiorstraße 3, 50670 Köln



## Auf einen Blick: Anmeldung und Preise

### Teilnehmerkreis Basisseminare:

Alle Interessierten ab 18 Jahren

### Teilnehmerkreis Aufbauseminar:

Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Basisseminare oder vergleichbarer Fortbildungen

### Teilnehmerbegrenzung:

Um qualitativ hochwertige Seminare anbieten zu können, wird die Teilnehmerzahl je Seminar auf 12 Personen begrenzt

### Seminarleitung:

Otmar Berger, Mediator/Coach  
Angela Krupp, Dipl. Sozialpädagogin

### Preise:

130,- Euro pro Besucher und je zweitägigem Seminar; in den Kosten enthalten sind Arbeitsmaterialien und Getränke.

### Anmeldung

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne telefonisch oder per E-Mail entgegen und schicken Ihnen umgehend eine Anmeldebestätigung zu.

### Weitere Informationen und Anmeldung:

Konfliktberatung Otmar Berger,  
Telefon: 0221-168 288 84  
E-Mail: kontakt@otmar-berger.de  
Internet: www.otmar-berger.de